PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ**
3. FECHA:	2023-06-13	4. HORA:	Martes,06:30:00,08:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifico mi cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motoras.

COGNITIVA :
Conozco la información que se dispone gracias a un proceso de aprendizaje, o a la experiencia.

PSICOSOCIAL :
Reconozco la relación entre afecto y norma en los diferentes ámbitos sociales.

LUDICA :
Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.

TEMA :
ASIMILO POSTURAS BASICAS DEL TAEKWONDO (SOGUI SUL)

SUBTEMAS :
Identifico AP SOGUI: Posicion corta Identifico AP KUBI SOGUI: Posicion larga Identifico DUIT KUBI SOGUI: Posicion L Identifico CHUCHUM SOGUI: Posicion jinete

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo paletas paos Aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1 Bienvenida a los estudiantes a la sesión de clase. 2 Llamado a lista y explicar los objetivos de la clase. 3 Conversatorio sobre la importancia del afecto y la norma en la familia. 4 Movilidad articular dinámica mediante trote en parejas, se enumeran los cambios con números en coreano articulando con idiomas. 5 Estiramientos generales explicando la función de músculos y huesos en estas actividades, articulación con ciencias naturales. 6 Juego ponchados uno de los integrantes ponchara al resto de los compañeros en el menor tiempo posible.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 Trabajo en formación de las diferentes posturas básicas del taekwondo, mediante imitación Identifico AP SOGUI: Posición corta Identifico AP KUBI SOGUI: Posición larga Identifico DUIT KUBI SOGUI: Posición L Identifico CHUCHUM SOGUI: Posición jinete, con ayuda de los aros. 2 Cada una de las posturas trabajadas en la actividad anterior con desplazamiento frontal individualmente. 3 Cada una de las posturas desarrolladas por parejas frente a frente realizarlas con desplazamientos frontales 4 Cada pareja con paleta o pao y un aro reforzar cada postura combinada con técnica de pateo bandal chagui. 5 Trabajo de callejones por parejas con paleta reforzar técnicas de postura con desplazamiento y ataque de patada frente y bandal chagui. Todas las actividades serán desarrolladas con voz de mando en coreano reforzando articulación con área de idiomas.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Con ojos cerrados los estudiantes ejecutaran posturas básicas corrigiendo desde su vivencia de la clase cada una de ellas.

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1 Estiramientos generales y ejercicios de flexibilidad. 2 Respiración en cruz. 3 Retroalimentación de la sesión de clase.

TIEMPO
20

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	
2. Fecha:	2023-06-13	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,06:30:00,08:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1126138710	LAURA SHALOME CALDERON	Asistio
1028680429	KEBIN ANDREY CANO	Asistio
1024527525	SHARON JULIANA CELIS	Asistio
1033742384	DILAN ALEXANDER LOPEZ	Asistio
1028883647	SAID LEONARDO PRIETO	Asistio
1145225299	JUAN SEBASTIAN REYES	Asistio
1014871014	DALVERT SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1033729645	JUAN DIEGO RUBIO	Asistio
1013130661	DANIELA TORRES	Asistio
1023387508	NICOLAS STEVEN VIASUS	Asistio
1025541311	NELSON SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1024606834	VELERIA LEONOR MEDINA	Asistio
1028886369	ALISON JULIANA PALOMINO	Asistio
N37664595012	CARLOS ALBERTO TORRES	Asistio
1022963634	KAREN MARIANA ORTIZ	Asistio
1034661600	NICXY YACXURY ORTIZ	Asistio
1025540544	NICOLAS ESTEBAN RAMIREZ	Asistio
1028681899	MICHAEL ALEJANDRO RUIZ	Asistio
1031422103	WILMER ALEJANDRO VANEGAS	Asistio